

使いかた

ふくらはぎをマッサージする場合

- 1 エアープラグをエアープラグ差込口に差し込む。
穴の大きさに合わせてしっかり差し込む。
ホースを踏んだり、上に重い物を乗せたりしない。

片脚のみ使用の場合(片脚のみのご使用もできます)

- 1 左足用アタッチメントの操作器のエアープラグ差込口にエアーストッパーをしっかりと奥まで差し込む。
どちらの足でも使用できます。

- 2 ACアダプターのプラグをACアダプター差込口に差し込む。

警告

- 本体を布団やコタツの中に入れて使用しない。
事故や感電の原因になります。
- 幼児やお子様、また自分で操作できない人に使わせない。
守らないと事故やけがの原因になります。

注意

- 浴室など湿気が多い場所で使わない。
感電や故障の原因になります。
- ソックスやズボンの上からご使用ください。足に使用跡が付き、すぐにとれない場合がありますので、お出かけ前のご使用にはご注意ください。

12

使い終わったら

必ず電源/強さ切換ボタン「切」の状態で行ってください。

- 1 ACアダプターを抜く。

- 2 操作器からエアープラグとACアダプターのプラグを抜く。

- 3 操作器+左足用アタッチメントを収納する。

- 4 足裏用パッド・ACアダプターを収納する。
ACアダプターのコードは結束帯で束ねる。
ACアダプターのコードはACアダプターの本体にまきつけない。

- 5 右足用アタッチメントの収納ホース固定ベルトに通す。
接続ホースが折れないように収納してください。

注意

- 使用時以外は、電源プラグをコンセントから抜く。
抜かないと絶縁劣化による感電・漏電火災の原因になります。
- コンセントから抜くときはコードを待たず、必ずACアダプターの本体を持って引き抜く。
守らないと感電やショート・発火の原因になります。
- 収納ポーチのファスナーは強く引っ張らない。
守らないと破れの原因になります。

18

- 3 ふくらはぎに装着する。
上下を確認して左足の内側に操作器がくるように巻く。
(上下は注意タグ表示にあわせる)
ふくらはぎの周長(27cm~42cm)

- 4 面ファスナーでしっかり固定する。
面ファスナーがはずれないように手でしっかり押さえて固定する。
巻きつけがゆるいとマッサージ効果が弱い場合があります。
ストッキングをはいている場合は面ファスナー(外側)に付かないように気をつけてください。
エアープラグホースが折れないように使用する。
2人で片脚ずつ使用しない。

- 4 面ファスナーがはずれないように手でしっかり押さえて固定する。
巻きつけがゆるいとマッサージ効果が弱い場合があります。
ストッキングをはいている場合は面ファスナー(外側)に付かないように気をつけてください。
エアープラグホースが折れないように使用する。
2人で片脚ずつ使用しない。

アタッチメントをふくらはぎや足に装着せずに動作させない。
アタッチメントに過度の圧力がかかり、空気もれをおこす原因になります。

警告

- 本体・アタッチメントの上下前後を逆に装着して使用しない。
事故や体調不良の原因になります。
- 医師の治療を受けている人や、心臓障害のある人、ペースメーカー等の体内植込型医用電子機器を使用している人、悪性腫瘍のある人、妊娠中や生理中の人、かつて治療を受けたところや疾患部へ使用する人、骨の弱い人、(骨粗しょう症など)、安静を必要とする人、熱の高い人(38℃以上)重度の血行障害のある人、その他特に身体に異常を感じている人は、医師と相談のうえ使用する。
事故や体調不良の原因になります。
- 足裏やふくらはぎのマッサージ以外の目的で使用しない。
守らないと事故やけがの原因になります。

13

お手入れと保管

- 1 お手入れ(必ず電源/強さ切換ボタン「切」の状態で行ってください)
操作器・アタッチメントの汚れは、石けん液を含ませた布でよくシンナーやベンジン、アルコールは絶対使用しない。
故障や部品の割れ、変色などのおそれがあります。
エアープラグ差込口に異物を入れない。
面ファスナーにゴミ、髪の毛などがからまった場合、爪楊枝等で取り除く。

- 1 お手入れ(必ず電源/強さ切換ボタン「切」の状態で行ってください)
操作器・アタッチメントの汚れは、石けん液を含ませた布でよくシンナーやベンジン、アルコールは絶対使用しない。
故障や部品の割れ、変色などのおそれがあります。
エアープラグ差込口に異物を入れない。
面ファスナーにゴミ、髪の毛などがからまった場合、爪楊枝等で取り除く。

- 1 お手入れ(必ず電源/強さ切換ボタン「切」の状態で行ってください)
操作器・アタッチメントの汚れは、石けん液を含ませた布でよくシンナーやベンジン、アルコールは絶対使用しない。
故障や部品の割れ、変色などのおそれがあります。
エアープラグ差込口に異物を入れない。
面ファスナーにゴミ、髪の毛などがからまった場合、爪楊枝等で取り除く。

注意

- ACアダプターや機器のすき間にピンやゴミ、水分などを付着させない。
感電やショート・発火・故障の原因になります。
- お手入れの際は必ずACアダプターをコンセントから抜く。
抜かないと感電やけがの原因になります。
- 収納時にACアダプターのコードを本体に巻きつけない。
コードに負担がかかり断線し、感電やショートのおそれがあります。

廃棄について

お住まいの自治体の分別ルールに従って廃棄してください。

19

電源を入れてマッサージする

- 1 ACアダプターをコンセントに差し込む。

- 2 電源/強さ切換ボタンを1回押し電源を入れる。
電源を入れてから約10分で自動的に電源が切れます。(10分タイマー)

肉ばなれのしやすい人や皮膚の弱い人は、始めは使用時間を短くしてください。

アタッチメントをコタツの中やファンヒーターの前など表面温度の上がる場所で使用しない。
アタッチメントが加熱され素材変形、強度低下をおこし空気もれをおこす原因になります。

警告

- ぬれた手でACアダプターをコンセントから抜き差ししない。
感電のおそれがあります。
- 必ず交流100Vで使用する。
守らないと発火や感電の原因になります。
- ACアダプターのコードを傷つけない、破損させたり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったりしない。また重いものを載せたり、はさみ込んだりしない。
発火や感電の原因になります。
- ACアダプターがこわれたり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しない。
感電やショート・発火・故障の原因になります。
- 変圧器による使用はしない。
事故や感電の原因になります。

14

Q & A エアーマッサージについてQ&Aでお答えします。

- Q.1 ふくらはぎのマッサージはどんな動きですか?
A.1 空気ならではのやさしい感触で、ふくらはぎの下 上の順に加圧・排気をくり返す方式です。

- Q.1 ふくらはぎのマッサージはどんな動きですか?
A.1 空気ならではのやさしい感触で、ふくらはぎの下 上の順に加圧・排気をくり返す方式です。

- Q.2 ふくらはぎのマッサージが弱く感じる。
A.2 ふくらはぎモードの「強」でも弱く感じた場合は足裏モードでおためください。
(上下同時加圧のため、マッサージ力がアップします)

- Q.3 なぜ「使ってはいけないうき」があるの?
A.3 発熱時・特に原因不明時は重大な病気の可能性があります。
妊娠中、産後・ホルモンのバランスが崩れています。
脚部に重度の血行障害の人:血管に大きな負担となります。
以上のような場合は必ず医師と相談のうえ、ご使用ください。

- Q.4 どの位の時間使用すればいいの?
A.4 ご使用は、1回10分以内に、長時間のご使用は、筋肉や神経に対して必要以上の刺激となり、逆効果になることがありますので、ご注意ください。

20

- 3 電源/強さ切換ボタンを押し、強さを選ぶ。
(強さは3段階です)
選んだ強さのランプが点灯する。
始めは「弱」で使い、慣れてから強さを調整する。
(マッサージの途中ででも変更できます)
接続ホースが折れないように注意する。
マッサージ中はACアダプターのコードが引っ張れないようにする。
動作切換ボタンで「足裏」でも使用できます。
ただし、ふくらはぎ部には足裏用パッドは使用しないでください。

- 3 電源/強さ切換ボタンを押し、強さを選ぶ。
(強さは3段階です)
選んだ強さのランプが点灯する。
始めは「弱」で使い、慣れてから強さを調整する。
(マッサージの途中ででも変更できます)
接続ホースが折れないように注意する。
マッサージ中はACアダプターのコードが引っ張れないようにする。
動作切換ボタンで「足裏」でも使用できます。
ただし、ふくらはぎ部には足裏用パッドは使用しないでください。

- 3 電源/強さ切換ボタンを押し、強さを選ぶ。
(強さは3段階です)
選んだ強さのランプが点灯する。
始めは「弱」で使い、慣れてから強さを調整する。
(マッサージの途中ででも変更できます)
接続ホースが折れないように注意する。
マッサージ中はACアダプターのコードが引っ張れないようにする。
動作切換ボタンで「足裏」でも使用できます。
ただし、ふくらはぎ部には足裏用パッドは使用しないでください。

- 4 マッサージが終わったら電源/強さ切換ボタンのランプが消灯するまで押す。

警告

- 動かない場合や異常を感じたときは使用を中止し、すぐにACアダプターを抜いて点検修理を依頼する。
そのまま使用すると発火や感電の原因になります。

注意

- 使用中に身体に異常があらわれたり、感じたときは直ちに使用を中止し、医師に相談のうえご使用ください。
守らないと事故や体調不良をおこす原因になります。
- マッサージは1回10分以内にする。
守らないと逆効果や事故やけがの原因になります。

15

故障かな?と思ったとき

下記の点検をお願いします。

- こんなとき
動かない
表示ランプが点灯しない
「強」にしても圧力が弱い
操作部の表示ランプが点滅する
原因と処置
ACアダプターが抜けていないか確認する P14参照
右足用アタッチメントがしっかり固定されているか確認する P13参照
接続ホースに物を載せていないか確認する P13参照
接続ホースが折れていないか確認する P13参照
エアープラグが抜けていないか確認する P12参照
脚を動かしてアタッチメントに、力を加えていないか確認する
再度、電源を入れなおす P14参照

- お願い
このような場合、事故防止のため必ず販売店に点検・修理を依頼してください。
しばらく使用して効果があらわれない場合、医師または専門家に相談してください。

警告

- 絶対に改造しない。また、ご自分で分解したり、修理しない。
発火や感電・けがの原因になります。

21

足裏をマッサージする場合

- 1 エアープラグを操作器側に差し込む (P11参照)

- 2 ACアダプターのプラグを操作器側に差し込む (P11参照)

- 3 足裏用パッドポケットに足裏用パッドをセットする。

- 4 足に装着する。
指先をアタッチメントの端に合わせてしっかり巻く。
(すきまがあると、マッサージ感が弱くなります。)

16

定格・仕様

販 売 名	エアーマッサージャー EW-NA31
使 用 電 源	電源AC100V 50-60Hz
消 費 電 力	15W
類 別	機械器具(77) パイプレーター
一 般 的 名 称	家庭用エアーマッサージ器
医 療 機 器 の 種 類	管理医療機器
医 療 機 器 認 証 番 号	223AKBZX00150000
エ アー ス ピー ド	15~40秒/1サイクル(片足使用時は10~20秒/1サイクル)
圧 力	ふくらはぎ使用時 弱:13KPa, 中:20KPa, 強:33KPa 足裏使用時 弱:13KPa, 中:20KPa, 強:33KPa
タ イ マー	約10分
寸 法	操作器・左足用アタッチメント 270.7×61.8×高さ4.1 (cm) 右足用アタッチメント 270.7×61.8×高さ4.1 (cm)
重 量	本体(操作器) 約450g +左足用アタッチメント +右足用アタッチメント
ACアダプターコード長さ	約2m
アタッチメント対応寸法	ふくらはぎ周長 約27~42cm
製 造 販 売 元	パナソニック株式会社
製 造 元	東京都港区西新橋2-38-5 西新橋MFビル
製 造 国	日本

愛情点検	長年ご使用のマッサージャーの点検を!
こんな症状はありませんが	本体・ACアダプターがさわれないほど熱くなっています。 作動中に異常な音、振動がする。 異常なおこし(焦げのような)や音が出ていませんか。
このような症状のときは、事故防止のため、スイッチを切り、コンセントから電源ACアダプターを抜いて、必ず販売店に点検をご相談ください。	

- 会員サイト「CLUB Panasonic」で「ご愛用者登録」をしてください
PC <http://club.panasonic.jp/> 携帯 

22

- 5 面ファスナーでしっかり固定する。

- 6 電源を入れる (P13参照)

- 7 動作切換ボタンを1回押し、足裏モードに切換える。

電源を入れてから約10分で自動的に電源が切れます。(10分タイマー)

- 7 動作切換ボタンを1回押し、足裏モードに切換える。

- 8 電源/強さ切換ボタンを押し強さを選ぶ (P14参照)

- 9 マッサージが終わったら電源/強さ切換ボタンをランプが消灯するまで押す (P14参照)

ふくらはぎには足裏用パッドを使わないでください。

17

- 《無料修理規定》
1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書に従った使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
(イ) 無料修理をご依頼になる場合には、商品に取扱説明書から切り離れた本書を添えていただきお買い上げの販売店にお申し付けください。
(ロ) お買い上げの販売店に無料修理をご依頼にならない場合には、お近くの修理ご相談窓口にご連絡ください。
2. ご転居の場合の修理ご依頼先等は、お買い上げの販売店またはお近くの修理ご相談窓口にご相談ください。
3. ご贈答品等で本保証書に記入の販売店で無料修理をお受けにならない場合には、お近くの修理ご相談窓口へご連絡ください。
4. 保証期間内で次の場合には原則として有料にさせていただきます。
(イ) 使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
(ロ) お買い上げ後の取付場所の移設、輸送、落下などによる故障及び損傷
(ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他天災地変及び公害、塩害、ガス害(硫化ガスなど)、異常電圧などによる故障及び損傷
(ニ) 車間、船舶等に搭載された場合に生ずる故障及び損傷
(ホ) 一般家庭用以外(例えば業務用など)に使用された場合の故障及び損傷
(ヘ) 本書のご添付がない場合
(ト) 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは文字を書き替えられた場合
(チ) 持込修理の対象商品を直接修理窓口へ送付した場合の送料等はお客様のご負担となります。また、出張修理等を行った場合には、出張料はお客様の負担となります。
5. 本書は日本国内においてのみ有効です。
6. 本書は再発行いたしませんので大切に保管してください。
7. お近くのご相談窓口は取扱説明書の保証とアフターサービス欄をご参照ください。
(ご相談窓口一覧表を同梱の場合)
お近くのご相談窓口は同梱別紙の一覧表をご参照ください。

修理メモ

- ※ お客様にご記入いただいた個人情報(保証書控)は、保証期間内の無料修理対応及びその後の安全点検活動のために利用させていただく場合がございますのでご了承ください。
- ※ この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理を約束するものです。従ってこの保証書によって、保証書を発行している者(保証責任者)、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理についてご不明の場合は、お買い上げの販売店またはお近くの修理ご相談窓口にお問い合わせください。
- ※ 保証期間経過後の修理や補修用性能部品の保有期間については取扱説明書の「保証とアフターサービス」をご覧ください。
- ※ This warranty is valid only in Japan.

23